

백일해(百日咳)를 아시나요?

1 백일해(百日백 백, 日날 일, 咳 기침 해)란?

백일해균(*Bordetella pertussis*)에 의한 호흡기 감염 질환입니다. 이름의 어원은 무려 100일동안 기침을 한다는 뜻입니다. 초기 증상은 콧물, 재채기, 미열, 경미한 기침 등의 감기와 비슷한 증상을 보입니다. 그러다가 기침이 점진적으로 심해져 1~2주가 지나면 빠르고 잦은 발작적 기침이 나타납니다. 심한 기침발작 후 좁아진 성대를 통해 강하게 숨을 들이쉴 때 특징적인 높은 톤의 '웁(Whoop)' 소리가 발생하기도 합니다.

2 예방접종의 중요성

백일해는 전염성이 매우 높은 급성 유행성 감염병입니다. 우리 아이가 연령에 맞는 백일해 예방접종을 완료하지 않았다면, 의사와 상의하여 백일해 예방접종을 접종 받으도록 합니다.

[\[클릭\]우리아이 백일해 예방접종 일정 확인하기](#)

3 우리아이 백일해가 의심될 경우

- ★ 자녀가 백일해가 의심된다면 의료기관 또는 보건소 내원하여 진료 및 검사를 받으도록 합니다.
*백일해 진단검사는 비인두도찰물 또는 흡인액을 채취하여 백일해균에 감염되었음을 확인(균을 분리하거나 유전자를 검출)하는 것으로, 유전자형 검사로 전파경로를 파악할 수 있어 추가전파를 신속히 차단하기 위해 필요합니다.
- ★ 자녀가 백일해를 진단받은 경우 담임교사와 보건교사에게 알립니다.
- ★ 백일해가 진단되어 항생제 치료중인 경우, 투약 후 5일까지(치료를 받지 않은 경우 기침이 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리)는 학교 등에서의 집단 발병을 예방하기 위해 등교를 하지 않고 자택 또는 입원 격리치료를 받으도록 합니다.
- ★ 손 씻기를 자주하고 기침이나 재채기를 할 때에는 반드시 휴지를 사용하거나 손수건이나 옷소매로 가리고 하도록 합니다.
- ★ 타액이나 호흡기 분비물 등에 오염된 물건은 비눗물로 소독하여 사용합니다.

백일해, 질문있어요!

- ★ 백일해 확진된 우리아이, 항생제를 정해진 기간동안 복용했는데도 기침이 지속되는 경우, 등교 가능한가요?
*백일해 항생제(Azithromycin, Clarithromycin 등)를 복용했다면 격리(등교 중지)기간은 항생제 투약 후 5일까지입니다. 다만, 증상에 대한 별도의 치료가 필요할 수 있으니 의사와 상담 후 등교여부를 결정하는 것이 좋습니다.
- ★ 우리아이의 백일해 검사결과는 음성으로 나왔지만, 기침이 계속될 경우 등교가 가능한가요?
*백일해 검사결과가 음성이라해도 다른 감염병에 의한 증상(기침, 열)일 수 있으므로 증상이 호전될때까지는 등교 중지를 권고하는 것이 좋습니다.

